

Gesundheitserklärung und Verhaltensmaßnahmen für Mitglieder

Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporteinheit bestätigen:

- ° **Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.**
- ° **Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.**
- ° Vor betreten der Sportanlage oder Sporthalle müssen die Hände desinfiziert werden.
- ° Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden
- ° Sportgelände und Halle werden einzeln betreten.
- ° Der Mund- und Nasenschutz kann während der Sporteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- ° Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten
- ° Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- ° Geräteräume sollen einzeln betreten werden.
- ° Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- ° Umkleidekabinen und Duschen sind geschlossen. Die Teilnehmer reisen in Sportbekleidung an.
- ° Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
- ° Den Teilnehmenden werden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zugewiesen. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
- ° Die Teilnehmenden verlassen die Sportanlage / Halle unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln. Der Mund- und Nasenschutz muss dazu wieder angelegt werden.

Ich bestätige die Gesundheitserklärung und die Einhaltung der oben genannten Maßnahmen:

Moers, den

.....

Teilnehmer