

Trainingsplan SVS & TVA

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00					5
15.30					5
16.00			2		5
16.30			2		5
17.00			2		6
17.30			2		6
18.00			3		6
18.30			3		6
19.00		1	3		
19.30		1	3	4	7
20.00		1		4	7
20.30		1		4	7
21.00		1		4	7
21.30		1		4	7
22.00					

1	=	Kondition/ Fitness/ Technik Training Herren 1+2 (Trainer: Stephan) 19.00 - 22.00
2	=	Jugend A+ B (Trainer Michael) 16.00 - 18.00
3	=	Jugend A+ B (Trainer Lukas) 18.00 - 20.00
4	=	Haupttraining Herren 1+ 2 (Trainer Guido) 19.30 - 22.00
5	=	Techniktraining Jugend A+ B (Trainer Michael) 15.00 - 17.00
6	=	Training Mini's (Trainer Florian & Timo M.) 17.00 - 19.00
7	=	Balltraining + Spielen Herren 1+2 (Trainer Stephan & Tim) 19.30 - 21.30

Hallen

Ab...	Größe	Bezeichnung	Adresse
10.09.2008	groß	Halle RAG Moers Meerbeck	Römerstraße 47443 Moers
15.09.2008	klein	Halle Annaschule Asberg	Kurzestr. 47441 Moers
30.10.2008	groß	Halle Realschule Moers	An der Berufsschule 3
05.09.2008	mittel	Halle Realschule Neukirchen	Terstegenstraße 47506 Neuk.- Vluyn
03.09.2008	klein	Halle Schaephuysen Berg	Kornweg 47509 Rheurdt
22.09.2008	klein	Halle Sportplatz Asberg	Asbergerstrasse 47441 Moers

Trainer/ Betreuer

Name	Vorname	Anschrift	E- mail	Telefon
Monderkamp	Lukas	Grünstr. 11 47509 Rheurdt	lukas.monderkamp@sti-logistic.com	0162/1662848 od. 02845/609846
Neuburg	Guido		gneuburg69@web.de	0174/6865030
Sonfeld	Michael	Ringstr.27 47509 Rheurdt	michael.sonfeld@rwe.com	0172/5696015 od. 02845/69624
Sonfeld	Florian	Ringstr.27 47509 Rheurdt	floso1988@web.de	0162/8938959 od. 02845/69624
Steinnagel	Tim	Blücherstr. 42 47443 Moers	tim.steinnagel@t-online.de	0163/2604390 od. 02841/55387
Vogels	Stephan	Wiedstr. 10 47441 Moers	Stephan.Vogels@bethanienmoer.de	01577/1360729 od. 02841/2002145
Vollmann	Ralf	Ebertstr.46 47506 Neuk.- Vluyn	ralfvollmann@aol.com	0173/8401548 od. 02845/37629
Tewes	Timo		timo.tewes@gmx.de	0172/2306340 od. 02845/69615